



Утверждаю:

Директор

Н.В.Зрянина  
15.01.2026г

## Меню

на «15» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

## День №4

| № блюда по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                  | Выход<br>( г ) | Цена   | Химический состав |           |             | Энергетич<br>еская<br>ценность |
|--|-------------------------------|----------------|--------|-------------------|-----------|-------------|--------------------------------|
|  |                               |                |        | 7-11<br>лет       | Белки (г) | Жиры<br>(г) |                                |
| ТК№7   | Каша жидккая молочная рисовая | 210            | 45,32  | 7,31              | 9,86      | 26,80       | 255,20                         |
| ТТК №1   | Блин с клубничным джемом      | 100            | 33,00  | 4,0               | 7,0       | 31,00       | 190,00                         |
| ТК№25  | Хлеб пшеничный в/с            | 60             | 8,28   | 4,56              | 0,54      | 25,82       | 128,00                         |
| ТК№21  | Какао с молоком               | 200            | 24,40  | 4,08              | 3,54      | 12,50       | 106,20                         |
|  | Итого БЖУ                     |                |        | 19,95             | 20,94     | 96,12       | 679,40                         |
|  | Итого сумма                   |                | 111,00 |                   |           |             |                                |

