

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
15.01.2026г



Меню

на «15» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №4

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№7	Каша жидкая молочная рисовая	210	45,32	7,31	9,86	26,80	255,20
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	33,00	4,0	7,0	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	Какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
	Итого БЖУ			19,95	20,94	96,12	679,40
	Итого сумма		111,00				

